



Prefeitura de Rolândia
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ATIVIDADES COMPLEMENTARES DE ESTUDO – COVID 19
1º ROTEIRO DE ATIVIDADES COMPLEMENTARES DE ESTUDO – COVID 19



ESCOLA MUNICIPAL MONTEIRO LOBATO.

ALUNO(A): _____

PROFESSORES: MARIA VILMA E ANDRÉIA

TURMA: 1º ANO _____

COMPONENTES CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PERÍODO DE REALIZAÇÃO: 10 A 26 DE FEVEREIRO DE 2021.

SENHORES PAIS E RESPONSÁVEIS

Estamos retornando as aulas neste ano de 2021, informamos que vocês continuarão recebendo as atividades complementares de estudo para este período de isolamento pelo Covid 19, conforme fizemos em 2020 nas aulas remotas e sem previsão de retorno as aulas presenciais. É muito importante a sua participação para que essas atividades sejam realizadas pelo seu filho. Organizem um tempo em casa para a realização das atividades, para que seu filho possa estudar com tranquilidade.

No roteiro a seguir estão as atividades e todas as orientações para sua execução. Tudo está descrito de forma simples. Mas se houver alguma dúvida, entre em contato comigo pelo *whatsapp*. Estarei à disposição no nosso período de aula para ajudar.

Cuidem-se e cuidem de sua família. Em breve tudo estará bem.

UM ABRAÇO!

PARA QUE VAMOS ESTUDAR ESSES CONTEÚDOS?

- Conhecer e compreender a importância dos protocolos de segurança para combater o covid 19 e seguir corretamente as instruções nele contidas.
- Como o vírus responsável pela covid-19 se propaga?
- Atividade de alongamento exercitando o corpo e seus movimentos

COMO VAMOS ESTUDAR OS CONTEÚDOS?

- Vídeo de Boas vindas aos alunos
- Vídeo de apresentação da professora no grupo de whatsapp.
- Atividade: Vídeo de alongamento realizar atividade e após desenhar em uma folha a posição de alongamento que mais gostou.
- Saúde e qualidade de vida: Através de texto/vídeo direcionado aos familiares sobre a propagação do vírus.

COMO VAMOS REGISTRAR O QUE APRENDEMOS

- Através da atividade abaixo, fixar a importância da prevenção ao covid 19.
- Realizar atividade e após desenhar em uma folha a posição de alongamento que mais gostou.
- Com base no texto informativo abaixo, peça para a criança fazer um desenho na folha com espaço abaixo sobre a imagem que vem na cabeça dela quando se fala em covid 19.



- ❖ **ATIVIDADES: Após a leitura do texto abaixo para a criança ou coloque o áudio para ela escutar e peça que desenhe na folha de sulfite a imagem que vem na cabeça dela quando se fala em covid 19.**

❖ **COMO O VÍRUS RESPONSÁVEL PELA COVID-19 SE PROPAGA?**

O vírus causador da covid-19 pode se propagar de pessoa para pessoa por meio de gotículas do nariz ou da boca que se espalham quando uma pessoa com covid-19 tosse ou espirra. A maioria dessas gotículas cai em superfícies e objetos próximos – como mesas ou telefones que podem promover o contágio indireto da doença. As pessoas também podem pegar covid-19 se respirarem gotículas de uma pessoa com covid-19 que tosse ou espirra. É por isso que é importante ficar a mais de 1 metro de uma pessoa doente. E quando for tossir ou espirrar, o ideal é cobrir a boca com a parte interna do braço. Essa atitude evita a contaminação das mãos, que são um dos principais veículos propagadores de doenças, especialmente da gripe. Alguns cuidados simples no dia a dia são importantes para evitar a disseminação do vírus, uma delas é a higiene frequente das mãos com água e sabonete ou álcool em gel.

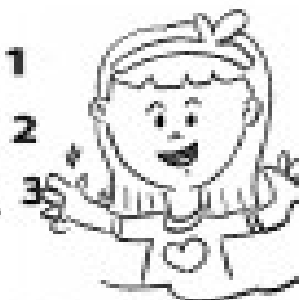
1) CRIE ABAIXO O SEU DESENHO:



Prefeitura de Rolândia
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ATIVIDADES COMPLEMENTARES DE ESTUDO – COVID 19



2) REALIZE A ATIVIDADE DO LABIRINTO, LEVANDO A MENINA PARA O CAMINHO LONGE DO CORONAVÍRUS:





Prefeitura de Rolândia
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ATIVIDADES COMPLEMENTARES DE ESTUDO – COVID 19

